

## **Componentes similares a la aspirina podrían prevenir diabetes tipo 2 en obesos**

---

02 may 2008 ([elobservador.rctv.net](http://elobservador.rctv.net))

Estudios realizados arrojaron que algunos componentes contenidos en la aspirina podrían prevenir diabetes tipo 2 en pacientes con problemas de obesidad.

La investigación estuvo dirigida por José Manuel Fernández Real, miembro del Instituto de Investigación Biomédica de Girona y del Centro de Investigación Biomédica en Red sobre Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición.

Los resultados del estudio mostraron que los componentes similares a los de la aspirina, denominados saliciatos, aumentaban la cantidad de insulina producida por personas obesas sanas.

La aspirina y otros saliciatos son conocidos como reductores de glucosa en la sangre de pacientes diabéticos.

En el estudio participaron 29 mujeres y 9 hombres, con una edad media comprendida entre los 48 años de edad y con un índice de masa corporal (IMC) medio de 33,9. Un IMC superior a 30 se considera obesidad, explicó el experto.

Según indicó Fernández, la administración de saliciato condujo a una reducción de las concentraciones de glucosa en suero, por este motivo se ha reconocido que la terapia de aspirina mejora la tolerancia de glucosa y reduce los requerimientos de insulina en sujetos diabéticos.

Los expertos consideran que el efecto se debe a un aumento previo no esperado en la secreción de insulina en vez de una mejora en la sensibilidad del suministro del medicamento en los pacientes.

## **¿Eres lo que comes o donde comes?**

---

02 may 2008 ([www.eluniversal.com.mx](http://www.eluniversal.com.mx))

Revela un estudio que las comunidades donde existen muchos restaurantes de comida rápida y tiendas abiertas las 24 horas, las tasas de obesidad y diabetes son mucho más altas

Con frecuencia se dice: "eres lo que comes", pero investigaciones recientes sugieren que posiblemente el lugar donde se come también tiene mucho que ver.

Investigadores descubrieron que en las comunidades donde existen muchos restaurantes de comida rápida y tiendas abiertas las 24 horas, las tasas de obesidad y diabetes son mucho más altas que en áreas donde se tiene más acceso a mercados que venden frutas y vegetales frescos, así como restaurantes donde se venden comidas completas.

"Las implicaciones son realmente dramáticas", señaló Harold Goldstein, autor del estudio y director ejecutivo del Centro de California para la Defensa de la Salud

Pública (CCPHA, por sus siglas en inglés). "Estamos viviendo en una jungla de comida chatarra, no deberían sorprendernos los altos índices de obesidad y diabetes".

El estudio complementa investigaciones dadas a conocer el año pasado en las que se descubrió que California tiene cuatro veces más restaurantes de comida rápida y tiendas que están abiertas las 24 horas que supermercados y lugares donde se venden alimentos frescos.

Para este nuevo proyecto, Goldstein se unió al CCPHA y a la organización PolicyLink para analizar la posible relación entre el tipo de alimentos que están al alcance de los californianos y la prevalencia de la obesidad y diabetes en sus comunidades.

El resultado: "Encontramos una fuerte relación", señaló Goldstein. "Esto es real tanto en comunidades con ingresos altos como bajos, independientemente de la raza, origen étnico, género o nivel de actividad física".

Para el estudio de 2007, investigadores utilizaron fuentes de información comercial y un sistema de software que maneja datos geográficos para construir un "índice del entorno de alimentos vendidos en cadenas minoristas", o RFEI (por sus siglas en inglés), al añadir el número de tiendas que están abiertas las 24 horas y restaurantes de comida rápida y dividir esa cantidad por el número de mercados o restaurantes donde se vende comida fresca.

El promedio RFEI para los adultos de California fue de 4.5, lo que significa que el adulto californiano promedio tiene cerca de cuatro veces más tiendas abiertas las 24 horas y restaurantes de comida rápida que mercados o restaurantes donde se vende comida completa. Los investigadores combinaron el RFEI con información sobre la salud de una muestra de 40 mil residentes de California.

"A cada uno de los encuestados le pedimos que dibujara un círculo alrededor de su casa y le preguntamos "¿cuál es tu entorno con respecto a las tiendas minoristas?", dijo Goldstein. Lo que encontraron fue que los adultos californianos que vivían en un área de muchas cadenas minoristas con un índice de cinco o más tienen 23% más prevalencia de diabetes y 20% más prevalencia de obesidad que los que viven en un entorno donde el RFEI fue de tres o menos.

La doctora Francine Kaufman, uno de los expertos en diabetes juvenil del país, dijo que esta investigación muestra que el estar saludable no tiene que ver sólo con una responsabilidad personal. Kaufman es partidaria de los programas que ayudan a los supermercados pequeños a comprar refrigeradores para que puedan vender productos frescos.

Por su parte, Goldstein hizo un llamado a adoptar políticas públicas que limiten el establecimiento de restaurantes de comida rápida.

---

## Amamantar es bueno para la mamá

---

06 may 2008 (*news.bbc.co.uk*)

La lactancia podría reducir los riesgos de la madre de desarrollar diabetes tipo 2, dicen los científicos de la Escuela de Medicina de Harvard.

Los investigadores encontraron una asociación entre las mujeres que amamantan durante un año y una reducción de 15% en los riesgos de desarrollar la enfermedad.

Cada año adicional que amamantaban estaba relacionado con una reducción más grande de los riesgos, dice el estudio.

La investigación publicada en la Revista de la Asociación Médica Estadounidense, descubrió que los efectos "protectores" en la mujer podrían durar hasta 15 años después de su último parto.

### Mejor para ambos

Los resultados sugieren, según los expertos, que si una mujer tiene dos bebés y amamanta a cada uno durante un año, sus riesgos de desarrollar diabetes podrían reducir un 30%.

Según Graciana de Bozo, presidente de la Asociación Liga de la Leche en Chile, "se ha demostrado que la lactancia ayuda de varias formas a mejorar la salud del bebé y de la madre".

"Ha habido estudios en el pasado que demuestran que la leche materna también podría reducir los riesgos de los bebés de madres diabéticas".

"Esto es muy importante, porque el bebé puede heredar la susceptibilidad de la diabetes tipo 1", afirma.

Los expertos señalan sin embargo, que las mujeres con diabetes gestacional (intolerancia a los carbohidratos durante el embarazo), no parecen tener una reducción en los riesgos de desarrollar diabetes tipo 2, aun si amamantan de manera intensa.

El estudio también sugiere que las mujeres que utilizan medicamentos para evitar la lactancia tienen un riesgo mayor de desarrollar la enfermedad.

### Cambios químicos

Estudios previos sugieren una relación entre la lactancia y una mejoría en la sensibilidad a la insulina y la tolerancia a la glucosa. Ambas son características que reducen el riesgo de diabetes, según los expertos.

El equipo de Harvard estudió a más de 157.000 madres divididas en dos estudios separados.

La producción de leche requiere que la madre utilice un promedio de 500 calorías cada día, el equivalente a correr unos ocho kilómetros.

La energía adicional que se requiere para la lactancia está asociada con los cambios a corto plazo en los niveles de insulina y glucosa.

Según la jefa de la investigación, la doctora Alison Stuebe "este estudio apoya la teoría de que la lactancia podría estar asociada con importantes cambios metabólicos que influyen en el riesgo de diabetes".

"Sin embargo", agrega, "se necesita realizar más investigaciones para determinar cuáles son los factores hormonales y biológicos involucrados".

## **Mensaje**

Según Graciana de Bozo, este estudio es una doble razón para que las madres diabéticas, siempre que su salud lo permita, amamanten a sus bebés. Los organismos de ayuda han promovido durante años en los países en desarrollo los beneficios de la leche materna como el alimento más nutritivo para sus bebés.

Pero no en todos los países los programas de lactancia han sido exitosos.

El problema, dicen los expertos, es la falta de instrucción de las mujeres y las fuertes campañas de las empresas productoras de fórmulas químicas de leche.

Estas fórmulas, según la Organización de las Naciones Unidas, ha menudo son letales en países en desarrollo donde muchas veces se mezclan con agua contaminada.

## **América Latina**

Según la ONU, la lactancia materna ha aumentado en los últimos años en un 15%, salvando a seis millones de bebés el año en los países más pobres del mundo.

En América Latina, según La Liga de La Leche, sólo hasta hace cinco años las madres empezaron a darse cuenta de los beneficios de la lactancia.

"En Chile ha habido un incremento importante de las madres que amamantan a sus bebés", dice Graciana Del Bozzo.

Y también dice, hay más conocimiento sobre la prolongación de la lactancia.

"Ahora es frecuente que las madres amamanten hasta un año, tal como recomienda la Organización Mundial de la Salud", agrega.

La OMS recomienda que las madres alimenten a sus bebés exclusivamente con leche materna durante los seis primeros meses de vida y continúen amamantándolos, junto con otros alimentos, hasta los dos años.

## Los 'alimentos para diabéticos' pueden inducir a un abuso

11 may 2008 (*correofarmaceutico.com*)

Al igual que ocurre con otras patologías, en la diabetes también existen falsos mitos que hay que eliminar. Según explicó Maika López, diplomada en Nutrición y Dietética por la Universidad de Navarra, durante el curso Recomendaciones dietéticas en diabetes organizado por el COF de Pontevedra, que tuvo lugar la semana pasada en la sede del colegio, "aún hay personas que creen, por ejemplo, que la enfermedad depende del consumo anterior de azúcar, cuando es falso".

Además, señala: "Muchos pacientes consideran los productos indicados para diabéticos como alimentos de consumo libre. Esto -alerta- puede llevar al paciente a tomarlos en la cantidad que desee, es decir, a un consumo abusivo, y, por tanto, puede acarrear graves descompensaciones metabólicas, ya que la fructosa de los alimentos se transforma en glucosa y puede elevar la glucemia. Para evitar que ocurra, el boticario, además de recomendar una dieta equilibrada, debería advertir de que el uso de estos productos debe limitarse".

Entre otras recomendaciones, la especialista explicó que es importante informar al paciente de que el uso los edulcorantes nutritivos debe limitarse, ya que, aparte de su poder calórico, pueden elevar las cifras de glucemia. En cuanto a la sacarina y su uso, debe tenerse en cuenta que el límite permisible en pacientes diabéticos está entre 10 y 15 comprimidos al día.

Como indica a CF la directora del curso, "además de la insulina o los hipoglucemiantes para tratar la diabetes, el ejercicio físico y la dieta son otros pilares clave frente a la enfermedad y que el farmacéutico debe tener en cuenta para reforzar la atención farmacéutica en esta patología y ayudar al paciente a llevar mejor su enfermedad. En su opinión, "la educación dietética del paciente es fundamental, al igual que su control de peso, para evitar consecuencias a corto, medio y largo plazo". Al equilibrar la alimentación y el ejercicio físico, "disminuye la necesidad de dosis de insulina; lo que hace que el paciente baje de peso de forma más rápida y que sus niveles de glucemia sean más constantes".

A la hora de aconsejar a los pacientes en este sentido, opina López, "el farmacéutico puede ser útil sólo aportándole una serie de recomendaciones". Es importante, por ejemplo, "recordar la importancia de limitar la cantidad de hidratos de carbono simples para evitar las bruscas elevaciones de azúcar en sangre o reducir el peso mediante la disminución de calorías".

A pesar de que los hidratos de carbono complejos deben tomarse en cantidades equilibradas, López aconseja que, "para hacer más llevadero el día a día de estos pacientes, el boticario puede sugerir que los incluyan en su dieta durante la cena ya que la liberación lenta de estos nutrientes evitará que los niveles de azúcar disminuyan en exceso durante la noche". En relación a los hidratos de carbono simples (azúcares), López recordó a los farmacéuticos asistentes que es importante recordar que el paciente evite o limite su uso diario, manteniendo una ingesta del 20 por ciento en forma de leche o fruta.

Aunque, como apunta, "el boticario puede dar pautas sobre cómo debe ser la dieta correcta en los diabéticos, las cantidades exactas de hidratos de carbono tienen que ser valoradas siempre por un especialista en nutrición ya que el diseño de las comidas debe hacerse en base a los horarios del paciente, su actividad física, el consumo de proteínas y grasas y su peso.

## **Diabetes y productos light, en aumento**

---

*02 mayo 2008 (eluniversal.com.mx)*

La diabetes y la obesidad México se han incrementado a la par de la ingesta de alimentos industrializados "light", que han irrumpido en el mercado para consumidores preocupados por la salud y la apariencia física, advirtió la especialista Amanda Gálvez Mariscal.

La coordinadora del Programa Universitario de Alimentos (PUAL) lamentó que haya cambiado la dieta tradicional de tortilla y frijol, ricos en fibras, por comestibles tratados con productos químicos con la pretensión de reducir la ingestión de calorías, por grasas o edulcorantes, sin conocer los efectos en la salud.

En un comunicado alertó que no se debe tener una dieta de "cero grasa", porque ésta es importante para la producción de las hormonas.

El individuo debe tener un nivel suficiente de colesterol en el cuerpo, molécula base para el sistema hormonal.

Los alimentos denominados bajos o de "cero grasas", explicó, cambian la formulación del producto original para contener menos calorías, al sustituir las grasas por almidones y mantener la textura; sin embargo, dijo, ahora hay más obesos.

Gálvez Mariscal destacó que lo recomendable es ingerir una dieta variada y natural en pequeñas cantidades, cinco veces al día.

El cuerpo, precisó, está diseñado para guardar energía. Entonces, cuando la gente omite alguna comida, el organismo se predispone en emergencia y, al obtener alimento, utiliza todo y reserva las grasas, en exceso, generadoras de obesidad.

A su vez, María del Carmen Durán Domínguez, especialista en alimentos y química ambiental, aseveró que hay muchos mitos en torno a las grasas y los edulcorantes.

Prueba de ello es que la raza humana los ha consumido y ha sobrevivido 20 mil años sin problemas y es hasta ahora que se tienen severos problemas de obesidad, lo que quiere decir que los conceptos nutricionales están equivocados.

Antes, indicó, se consumía manteca de cerdo, mantequilla y azúcar de caña o remolacha sin problema.

Entonces, "habrá que cuestionarse desde el punto de vista de la química y la

bioquímica de alimentos, qué tan buenos son los productos light. Se permite que la gente ingiera productos de los que no se conocen los efectos en el organismo".

La especialista se pronunció por la realización de estudios serios, antes de permitir que algunos alimentos sean considerados malos y otros buenos, cuando no hay constancia científica.

## **Alertan sobre peligros de bombas de insulina**

---

*5 may 2008 (elnuevoherald.com)*

El pequeño dispositivo facilita la vida de los jóvenes, proveyéndoles un sistema de inyección de insulina mucho más discreto.

Las bombas de insulina usadas por decenas de miles de adolescentes con diabetes de tipo 1 pueden ser peligrosas y han sido culpadas de daños a la salud e incluso muertes, concluyó un estudio de reguladores federales.

Los padres deben vigilar cuidadosamente a sus hijos cuando éstos usen los dispositivos, afirmaron los investigadores de la Agencia de Alimentos y Drogas (FDA). Aunque no aconsejaron que se dejaran de usarlos, pero sí pidieron que se investigue más a fondo los riesgos que presentan a la salud de adolescentes e incluso niños.

El estudio federal sobre el uso de las bombas por parte de jóvenes durante una década halló 13 muertes y más de 1,500 casos de lesiones vinculadas a ellas. Algunas veces los dispositivos funcionaron mal, pero otras veces los adolescentes se descuidaron o corrieron riesgos, indicaron los autores del estudio.

Algunos jóvenes no sabían usar correctamente las bombas, se les caían o no las cuidaban bien.

"La FDA toma en serio las muertes de menores", declaró la doctora Judith Cope, la investigadora principal.

Las bombas de insulina constituyen un creciente modo de combate contra la diabetes, con ventas de \$1,300 millones en todo el mundo, afirmó Kelly Close, editora de un boletín para pacientes. Amplió que en la actualidad puede haber 100,000 pacientes que las estén usando.

La diabetes tipo 1 afecta aproximadamente a entre 12 y 24 millones de personas en todo el mundo, y ocurre cuando el organismo ataca las células que producen insulina en el páncreas.

La insulina regula los niveles de azúcar en la sangre, que cuando está demasiado alta puede causar problemas cardíacos y renales y hasta pérdida de la vista

---

## **Sugiere estudio que grasa subcutánea protege contra la diabetes**

---

07 may 2008 ([prensalatina.com.mx](http://prensalatina.com.mx))

Washington, La grasa subcutánea que se acumula bajo los glúteos y los muslos podría reducir las probabilidades de sufrir diabetes tipo dos, sugirió un estudio difundido hoy en la revista Cell Metabolism.

Un equipo de expertos de la Escuela de Medicina de la Universidad de Harvard y el Centro de Diabetes Joslin cree que las concentraciones de insulina y la sensibilidad a esa hormona son más bajas en las personas con nalgas y muslos pronunciados.

Uno de los autores principales del estudio, Ronald Kahn, indicó que esos resultados podrían llevar a la búsqueda de sustancias compuestas de grasa subcutánea que favorezcan el metabolismo de la glucosa.

Los científicos piensan que ese tipo de grasa tiene efectos saludables para la salud, porque podría producir ciertas hormonas llamadas adipokinas.

En caso de que tal hipótesis quede confirmada, será necesario determinar si el peso o la obesidad de las personas es saludable o dañino, porque los actuales Índices de Masa Corporal no establecen esa diferencia.

Para investigar las consecuencias de la “gordura” subcutánea, los investigadores realizaron un experimento con ratones a los que trasplantaron grasa de una región del cuerpo a otra.

Los animales a los que se injertó grasa subcutánea en el abdomen, bajaron de peso y aumentaron su susceptibilidad a la insulina, un efecto no observado entre los sometidos a esa operación en sentido contrario.

Eso hizo pensar a los científicos que la grasa bajo la piel puede favorecer más la salud y, tal vez, genera sustancias que mejoran el metabolismo de la glucosa.

Kahn, expresó que el hallazgo más significativo del trabajo, es el tipo de grasa, no dónde se encuentra.

“Y todavía más sorprendente es el hecho de que no es que la grasa abdominal está ejerciendo efectos negativos, sino que la grasa subcutánea está produciendo buenos efectos”, señaló.

## **La diabetes duplica el riesgo de artritis**

---

13 may 2008 ([intramed.net](http://intramed.net))

Los CDC estadounidenses advierten de que, además, el 30% de los diabéticos artríticos tienden a ser físicamente inactivos, en comparación con el 21% de los diabéticos sin la enfermedad articular.

Los afectados por la diabetes presentan el doble de probabilidades de tener alguna

forma de artritis, lo que los coloca en una encrucijada, dado que el dolor articular les impide practicar el ejercicio necesario para mantener ambas enfermedades controladas, según han informado investigadores de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) de Estados Unidos.

La asociación es independiente de la edad, el género o el índice de masa corporal (IMC). "La prevalencia de artritis en la población diabética es increíblemente alta", declaró el Dr. John Klippel, presidente de la Fundación de Artritis.

Según el informe, alrededor del 30% de los diabéticos con artritis tienden a ser físicamente inactivos, en comparación con el 21% de los pacientes con el trastorno metabólico pero sin la enfermedad articular. Mientras tanto, se estima que el 17,3% de los adultos con artritis solamente son inactivos, al igual que el 10,9% de las personas adultas sin ninguna de las enfermedades.

En Estados Unidos, los CDC hallaron que 46,4 millones de adultos tenían artritis y 20,6 millones, diabetes. Para la entidad, el estudio sugirió que el dolor causado por la artritis representa una barrera para realizar ejercicio físico, que es algo que les ofrecería a los pacientes cierto alivio.

## **El nopal, fuente de calcio y prevención de diabetes**

*01 Mayo 2008 (diario.com.mx)*

Consumir un promedio diario de entre 200 y 300 gramos de nopal tierno elevaría notablemente la posibilidad de no desarrollar diabetes, pero si consumimos 100 gramos de nopal maduro al día, entonces se prevendría la osteoporosis.

Más aún, el nopal puede emplearse como material de construcción y restauración de las viejas casonas coloniales de Querétaro, pues cuenta con características que hacen más durable el material.

Hasta este punto han llegado las investigaciones de un grupo formado por 12 científicos de la Universidad Autónoma de Querétaro (UAQ), la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) y la Universidad del Valle de México (UVM).

Todos ellos radicados en Querétaro, con estudios en diversas ramas científicas, como física, química, biología, nutrición, medicina o ingeniería, han trabajado de manera conjunta durante varios años con la única finalidad de descubrir todas las propiedades con que cuenta el mexicanísimo nopal.

El doctor Mario Enrique Rodríguez García, cabeza de este grupo de investigadores, equipara al nopal con las vacas y recuerda que antes de que llegaran los españoles a América no había vacas y, sin embargo, el calcio requerido por el cuerpo humano que hoy lo tomamos de ese animal, era asimilado gracias al consumo de los nopales.

Especifica que este grupo de investigación ha descubierto que las propiedades del nopal dependen de su maduración.

"Nosotros demostramos que el nopal es rico en calcio y éste depende de la edad de

maduración del nopal. Por eso es que debemos hablar del nopal en función de la edad de maduración”, puntualiza.

Han encontrado, por ejemplo, que el nopal maduro, esto es, de entre 90 y 120 días, tiene altos contenidos de calcio y fibras insolubles, mientras que el tierno, que tiene entre 24 y 26 días desde que brota el botón, cuenta con bajos niveles de calcio pero fibras solubles.

“El nopal tierno lo consumimos cotidianamente pero en bajos niveles, aproximadamente cuatro kilos por persona al año, cuando lo recomendable sería de entre 200 y 300 gramos al día; esto es, 18 kilos al año”, especifica el científico.

Con el nopal maduro el consumo es todavía menor, incluso nulo porque es difícil digerirlo pues tienen mucha fibra y en consecuencia están muy duros.

En lugar de comerse, la penca es quemada para quitarle las espinas y dárselo al ganado como forraje, lo que permite que las vacas desarrollen un buen sistema óseo gracias a la gran cantidad de calcio que consumen.

“Cuando descubrimos que el nopal tenía mucho calcio y sobre todo el maduro, que es el que se desperdicia o se pierde, consideramos viable hacer harina de nopal para consumo humano”, refiere Mario Enrique Rodríguez.

Lo dice en otros términos: “En lugar de consumir Corn Flakes para obtener fibra, deberíamos de comer 100 gramos de nopal, que es nuestro cereal mexicano. El producto es el mismo con la diferencia de que el nopal tiene, además, las dos fibras, las solubles e insolubles”.

El proyecto de investigación en el que trabaja este grupo interdisciplinario, y que está registrado ante el Consejo Nacional de Ciencia y tecnología (Conacyt) lleva por nombre: “Uso de la Harina de Nopal en la Prevención de Osteopenia”.

## **Investigadores descubren defecto genético que eleva la glucosa**

---

*01 may 2008 (lta.reuters.com)*

Un equipo internacional de investigadores identificó una mutación genética que puede aumentar el azúcar en sangre de una persona sana hasta llevarlo a niveles dañinos, lo que la colocaría en riesgo de padecer problemas graves como enfermedad cardíaca.

El defecto podría provocar un incremento de alrededor del 5 por ciento, lo cual sería peligroso aún para las personas sin diabetes, informaron los investigadores el jueves en la revista Science.

Demasiada glucosa en la sangre puede dañar la vista, los riñones y los nervios y también causar enfermedad cardíaca, accidente cerebrovascular (ACV) y amputaciones de las extremidades.

También es una señal de diabetes, aunque los resultados no relacionaron al gen

directamente con la condición metabólica.

"Nuestro estudio ayuda a desentrañar los motivos genéticos por los cuales algunas personas tienen niveles de glucosa en su sangre más altos que otras," manifestó Philippe Froguel, del Instituto Nacional de Investigación de Francia y del Imperial College de Londres, quien dirigió el estudio.

"Esperamos que finalmente nuestra investigación implique que podemos crear nuevos tratamientos para evitar que las personas desarrollen niveles altos de glucosa en sangre," añadió el autor.

El trabajo que relaciona los elevados niveles de glucosa con el gen conocido como G6PC2, o IGRP, mostró que la versión mutada bloquea una proteína denominada glucocinasa y le impide realizar su trabajo de control riguroso del azúcar, por lo que su cantidad en sangre aumenta.

La glucocinasa funciona indicando a las llamadas células beta cuándo secretar insulina para mantener los niveles sanguíneos de glucosa bajo control, explicaron los expertos.

En su estudio, Froguel y sus colegas compararon la conformación genética de 654 personas no diabéticas, las cuales tenían niveles de glucosa que variaban desde lo más bajo hasta lo más alto del rango considerado normal.

Luego, los expertos escanearon más de 392.000 mutaciones para encontrar aquellas específicas que elevaban los niveles de azúcar en sangre

Luego, los expertos escanearon más de 392.000 mutaciones para encontrar aquellas específicas que elevaban los niveles de azúcar en sangre.

El equipo confirmó los resultados analizando los genes de 8.000 personas más con niveles normales de glucosa.

"Tener un alto nivel de azúcar en sangre es como tener elevado el colesterol o la presión arterial, según lo cual cuanto más alto es el nivel, mayor es el riesgo de sufrir problemas serios de salud," señaló Froguel en un comunicado.

Estos hallazgos provienen del mismo equipo de científicos que el año pasado identificó cinco zonas del ADN que podrían representar el 70 por ciento del riesgo genético de desarrollar diabetes tipo 2.